

# ミンク岡山情報

中国民放クラブ  
岡山支部  
2019.04.15

## 讃岐風土料理と館雑煮を

「讃岐に行こう会報告」

「行こう会」平成30年度最後のイベントは、年度末恒例の「讃岐風土料理と館雑煮を食べに行こう会」となりました。穏やかな瀬戸内海を越えて、一行10名がJR高松駅に集合したのは平成31年3月18日(月)の午前11時前。そこから約30分間、天気の良い春の高松の町をゆつくり歩いて「まいまい亭」に到着いたしました。まずはビールで乾杯！讃岐風土料理と館雑煮、ビールと地酒、讃岐料理を味わいながらビールや日本酒を飲み、話が尽きることがありません。今回は桜のシーズンより早い実施となりましたが、次回は桜の下を歩ければと考えています。来年度も「行こう会」では新企画を立案して行きます。



亀山・友田 前列左より、立花・辻川・横田・榎本 以上20名 報告者 吉原

## 宝木とリートを歩く

岡山市東区西大寺観音院の会陽は、1月31日の宝木(しんぎ) 原木受け取り行事から始まります。観音院から9人の使者が、終始無言で4キロ離れた芥子山中腹にある無量寿院まで往復します。今回の「歩こう会」はこの神事のルートを正確に歩いてみようという企画で、初めての外部講師に丸谷憲二氏をお願いして実施しました。ふたを開けてみると、前回、前々回と違って参加者も10名に増え、丸谷さんのご配慮か？地元の方お二人も解説役に加わり、美女のカメラマンまで付き添いという、豪華ハイキングになりました。(下の写真)

JR赤穂線西大寺駅に集合、まず観音院で説明を受けました。何回か来たことのある方も多かったのですが、「あれっ、御福窓の位置はあそこだっけ？」など再発見や新発見も多く、会陽の時だけ設置される「四本柱」の解説も受けて、山門から出発。西大寺の

是非ご期待頂ければと思います。参加者 後列左より、吉原・高

谷・山原・川上・

街中を抜けて、北へと宝木とリ経路を進みます。地元の方からは「ここは旧伊原木邸です。」などこの人たちならではの解説が続きます。以外に遠かった無量寿院ですが、本堂内部や明り取りの秘密も教えていただき、お弁当に。

最後は少し西の芥子山公園から、西大寺一円を遠望して大多羅羅駅でこの日の歩く会、終わりました。少し寒かったのですが、いつもTVニュースで見かけたことのない「宝木とリロード」を歩く企画、参加のみなさまには好評だったようです。(杉原記)

## 豪雨災害についての「報告」

H30年7月、豪雨災害で岡山支部会員3名の床上浸水被害がありました。

倉敷市真備町にお住いの2名の内、水川さんは平屋の床上浸水直後、ボランティアと会員の協力を得て自宅を整備、その後の修理を経て復帰されており、木口さん宅は2階まで浸水して2階からポートで避難された状況で、家は住めない状態になった為、現在は仮設住宅に入居され再建を検討されています。

また、永岡さんは岡山市東区南古都在住で、砂川の決壊により床上浸水があり、翌日は水が引きましたがその後畳などを更新されて元の家にお住まいです。

この様な、被災の状況ですが、3名の方共に元気を取り戻されている現状です。この度の災害に際して、日本民放クラブをはじめ、中国民放クラブ、各支部会員、RSK有志からお見舞いを頂きましたことをご報告致します。(岡山支部長 若

槻匡志)

## 会員便り

支部総会出席はがきから

(在職局名の「元」および内容の一部を省略させていただきます)

足腰がすっかり弱くなり手押し車で歩いています。遠出もままならぬ有様です。みなさんによりしくお伝え下さい。盛会を祈ります。(赤木 雄児 RSK)

岡山外語学院に週々日勤務しています。日本語学校として海外からおよそ200名が来日しており、賑やかです。昨年末外国人材受入法案が成立し、外国人材への期待が高まっています。(秋政 孝一 RSK)

残念ながら当日は旅行中ですので欠席させていただきます。ご盛会をお祈りいたします。(安部 省三 OHK)

この一年を振り返って、お陰様で病氣もせず、毎日健康に過ごせた事を何より嬉しく感じています。今年七九才になりますが、残り少ない人生を世の中が大きく変わる時代にどう生きるべきか、自問自答しています。まだ、やりたい事が一杯ありますが、今年度も元気で、民ク会員の皆さんと親睦を深めたいと思っていますので、よろしく願います。(井垣 武彦 RSK)

現在も山陽放送学術文化財団で事務局をやっております。財団では研究助成事業の他文化講演会等を実施し結構忙しく働いています。(井戸 恒雄 RSK)

お世話になります。(伊藤 嘉之 RSK) 先日、観梅に万博公園に車で行ってきました。1970年に開かれた跡に素晴らしい公園が出来て、大勢の人が訪れていました。高速のスピードは80kmダウン。広い駐車場に私の車はどこに？肝心のカメラを持つ



ていくのを忘れる。老化が確実に進んでいるのを実感する旅となりました。(井上 正博 RSK)

ご案内ありがとうございます。新生活に少し慣れてきたところです。お茶の香りに囲まれたんびり過しております。ご盛会を心よりお祈り申し上げます。皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げますとともにミンク岡山のますますのご発展をお祈り申し上げます。(井上 義明 OHK)

八十歳が間近になり驚くことしきりです。一年一年が何んと速いこと！民放会の川柳会のメンバーに入れて頂き、サビた頭に刺激を頂いています。裁判所の少年事件にボランティアで少し関わらせて頂いています。(井口 三貴子 RSK)

三年ぶりに内視鏡検査を受けました。結果は、担当医の説明を聞きながら映像をチェック「全く異常ナシ」は「8才では珍しいことですよ」とのことです。安堵しております。(今瀧 雅路 山陽映画)

山(ゴルフ)をあきらめ、海(釣り)もあきらめ、行動範囲が狭くなってしまいました。(岩崎 巧 山陽映画)

連句を一緒にしませんか。連句は五・七・五の長句に対して七・七と短句をつけて次々に情景をつないでゆく連想ごっこです。毎月第4水曜日午後9時から幸町コミュニティハウスで座がもたれています。どうぞお出かけ下さい。(石見 邦慧 RSK)

ミンクのゴルフ同好会事務局をやっています。昨年は、100回目をいたしました。今年は新元号の元、101回からスタートします。ゴルフが出来る事は健康の証明です。新たに参加ご希望の方、連絡をお待ちしています。(魚森 洋史 RSK)

皆様によりしくお伝え下さい。元気でやっています。(榎本 一二 RSK)

失礼します。ご盛会をお祈りします。(大倉 徹彦 RSK)

足が弱くなりいつも千鳥足です。(太田 富士雄 RSK)

RSK)

母親の介護の為、毎週、岡山と美作(実家)とを往復する生活を送っておりますが、総会当日は仕事が入っており、出席することが出来ません。皆様に宜しくお伝え下さい。(太田 雅仁 RSK)

相変わらず現在池で、女房とタバコ屋を営業しています。最近、旭川の堤防工事の為、店の前の道路が常時一方通行となり、いつまで店が続くか、自分の年と共に心配です。(大野 明 RSK)

果樹園と畑の作業でがんばっています。又町内会の世話も会長としての年目に入っています。(大前 有光 RSK)

皆様お元気でお過ごしでしょうか？幹事の皆様いつもご苦勞様でございます。此の度の総会には所用がありどうしても出席できません。どうかよろしくお願ひ申し上げます。(大森 真理子 OHK)

所用の為欠席致します。幹事ご苦勞様です。(大森 義則 OHK)



皆様のご活躍を機関紙にて拝見致しております。私は入会以来一度も集りに参加していませんという変り者です。入会したのは、お世話になった諸先輩方の計報を知る為でしたが、自身、8才になろうとする現在、もはや、その必要もなくなってきたかと思っております。皆様のご活躍を祈ります。(小椋 正誠 RSK)

5期5年勤めた老人会長の役も8月末をもって後進にゆずりました。これからは“自由人”として、のんびり、ゆったりすごして行きたいと思っています。そして、しばらくは遠くから孫の成長をもう少し見守ってやり、やがて静かにフェイドアウトです。(織田 照男 RSK)

「人生は心一つの置きどころ」元気を出して、ポジ

ティブに生きて行かなければと思う今日この頃です。(影山 正興 RSK)

3年前に狭心症を一度発症していますので、再発防止のため、ウォーキングをしています。(笠間 範一 RNC)

現在は、ケアハウスでお世話になっています。先日、バラ園でのバラ作り講習会に参加しました。ケアハウスでは、花造りの手伝い、カラオケ・ギターの練習などに励んでいます。米寿を過ぎましたがそれなりに少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思っています。(梶谷 正夫 RSK)

今年も欠席で申し訳ございません。世話役の方々は、ご苦勞様です。私は肝臓癌手術後の再発転移検査(CT等)を8カ月に一度行い、その間は、私なりに「一日一日を精一杯生きているつもりです。」「世直しボランティア」を中心に、土の上のウォーキングなど免疫力を高める活動も組みこんでいます。(加藤 紀臣 RSK)

雇用延長であと一年お世話になります。皆様方のご健康とご盛会をお祈り致します。(亀池 弘一 RSK)

さあ 行くぞ ギャーチェンジで百歳突破(亀田 敦夫 RSK)

早いもので定年退職してからもう5年、昨年後期高齢者の仲間入りをしました。健康保険料負担の余りの高さにビックリ！です。民放健保のありがたさに今更乍ら感謝しています。定年後すぐ始めた、裏山に登りラジオ体操をして帰る、毎朝1時間程度(500歩)の散歩。そのお蔭かどうか？至って健康で薬一つ飲む事も無く元気で頑張っています。相変わらず趣味の登山を楽しんでいます。(川上 弘道 RSK)

耳遠く脚腰痛く胃は丈夫。もう八十路ボーっと生きてんじゃねえよ！ 休肝日明日と入れ替え今日は呑む(菅田 一郎 RSK)

昨年1月豪雨での被災に際しましては暖かいご支援をいただき有難うございました。おかげをもちまして今今は新しい居宅の建設に向けて色々検討するところが出来る状態になりました。かさねてお礼申し上げます。(木口 重雄 RSK)

昨年1月豪雨での被災に際しましては暖かいご支援をいただき有難うございました。おかげをもちまして今今は新しい居宅の建設に向けて色々検討するところが出来る状態になりました。かさねてお礼申し上げます。(木口 重雄 RSK)

なんとか無事に毎日すごしております。感謝！(網田 雄一郎 RSK)

3/6テレビを見ていたら、男性で日本一長寿の12歳のお元気な方が写っております。天命はいつか判りませんが、家内を見送ってから逝きたいと思っております。(木村 英一郎 RSK)

体調不良のため欠席 失礼いたします。(甲田 敏明 RSK)

今年度も週8日程度勤務する予定です。(小坂 仁士 RSK)

お陰様で何とか元気に生かさせて頂いております。(小谷 清 RSK)

桃の節句で8才。進む衰えを防ぐのに一生懸命。1日800歩、ゴルフ週一回以上、麻雀月に回、川釣週一回を厳守。知人友人との会合面談を毎日実行。神社仏閣参りは極力実行して気持ちの安定をはかっています。次のゴルフ(ミンク)は優勝を狙っています。皆様のご健康多幸を神仏に祈っています。(小原 啓司 山陽映画)



8月に入って家庭菜園復活、ジャガイモを植え、ソラマメやスナップエンドウ、キャベツ、プロッコリーも畑で大きくなっています。(佐藤 晃一 OHK)

家事と介護の毎日です。自宅で楽しめる無線とパソコンでストレス解消です。(白石 修 RSK)

今年4月からの入会です。よろしくお願ひ致します。

今回の総会、申し訳ありません。(進藤 典紀 RS K)

相変わらず趣味の競技ダンス中心の毎日をおくっています。週3〜4回の自主練習と、1〜2日の先生のレッスンが続いています。4月からは月一回の各地での競技会への出場が年末まで続きます。なかなか勝てないですが、この歳でも少しづつでも上達しているのが自分でもわかり、夢中でやっています。もう一つの趣味「郷土史」は今、「水島の歴史」のホームページづくりや、公民館講座の講師仕事が続いています。

(杉原 尚示 RSK)

日々ボランティアに努め、多忙を極めていきます。今度は、欠席させていただきます。ご盛会を祈っています。(須々木 壽志 RSK)

自分がもう「米寿」になった事を、高校同級生からの年賀状で知りました。末期高齢の身で今は病気の妻の介護と主夫(婦)業に明け暮れております。しかし民クの間達とのふれあいには出来る限り参加したいと思っています。今年も総会でどんな顔に出会えるのか楽しみです。理事・幹事の皆さんのご苦勞に感謝します。(妹尾 信秀 RSK)

昨年末にテレビせとうち欄を退社いたしました。引き続きよろしく願いたします。(高森 敏夫 TSC)

テニスを週一回友人と楽しんでいます。元気の素です。猫のひたいの畑で野菜作りをしています。夫婦で仲良く旅行を楽しんでいます。昨年はバルト3国とエジプト旅行でした。(高谷 昇 RSK)

今年も戦災遺族会のお世話で大変です。9月8日の蓮昌寺で行われている戦災死者の追悼式。9月18日の岡山市民会館での追悼式。8月5日の武道館での全国戦没者の追悼式。10月8日の姫路での全国戦災死者の追悼式。等々の出席で多忙なボランティアの日々を過ごしています。(竹内 秀男 RSK)

体調不良のため申し訳ありません。(玉木 邦夫

RSK)

三年前眼の奥に発症した悪性リンパ腫瘍(血液癌)を抗癌治療により寛解という状態でしたが今再発し入院治療中ですので総会は欠席します。総会の盛会と会員の皆様のご健勝を祈念します。(対梨 久嗣 RSK)

ひとりでも何かも決めるのがしんどくなって来ている毎日です。(辻川 登貴子 OK)

約10年ぶりにスクーター・ダイビングを再開しました。(坪井 和真 OHK)

役員諸氏のご尽力に感謝しております。総会の日、いとこ会を主宰して開催しますので参加出来ず残念です。8路の坂をよちよちと歩む日々です。(妻井 令三 RSK)

写真と釣りを楽しんでいます。(戸田 啓司 RS K)

元気にやっています。民生委員も今年に月で定年です。子供達の見守りは続けます。(富岡 謙一 RSK)



先般、ついに傘寿を迎えた。若いころは、八十年も生きるなど、想像もしなかった。相変わらず医者と縁が切れず、血庄の内科、万性鼻炎の耳鼻咽喉科、網膜穿孔の眼科定期検査、整形外科は膝と手首の変形性関節症で、最近では歯科通いが続いている。いずれ、入歯になるのかーまた、三年前と同様に便の異常で先般、大腸カメラの診察を受けた。ポリプはあったが幸い

に良性だった。腸内の憩室が増えており、便の通じが悪くなっていた。(富山 捷彦 RSK)

耳の聞こえが悪いので会合への参加は遠慮しています。2/3黒住教の節分祭、3/1黒住宗晴氏の三木記念賞受賞祝賀会、深抵小・丸の内中学・朝日高校の仲間との夫々の会食、シニアテニスの親睦会・・・結構遊んでいます。相変わらず酒とうまいものに目がなくて困っています。盛会を祈念します。以上 (豊田 新一 RSK)

芝ラジオ局(レイオモモ)で現役を続けて頑張っています。(長尾 幸次郎 RSK)

昨年のお見舞いありがとうございました。認知症が認知症を介護する状況となり毎日苦戦しています。(永岡 恒二 RSK)

街に出掛るのは、少々億劫になりました。あい変わらず・・・カメラやパソコンを相手に遊んでいます。(中西 厚 OHK)

米、麦、野菜に旅行・ゴルフに楽しんでいます。(西岡 良治 山陽映画)

現在伝筆講師として活動しておりますが、このたびカラフルな筆ペンで描いた作品をご覧いただく機会に恵まれました。|| 筆文字遊び || 西村英子作品展  
会期: 5月24日?~27日? 11:00~17:00 会場: Art Space はしまや(倉敷市東町1-20)  
(西村 英子 OHK)



今回都合が悪く欠席させていただきます。(沼本 俊晴 OHK)

その法人岡山家族支援センターみらいの副理事長として離婚家庭の親子面会交流支援の仕事をしています。その他の日は、マスターズ水泳大会で自己記録更新を目指してほぼ毎日スイミングのトレーニングを続けています。アラウンド30の肉体がどこまで持ちこたえられるのか?死ぬまで検証を続けたいと思っています。(野山 眞太郎 RSK)

本年4月より倉敷芸術科学大学から加計学園本部広報室勤務となります。仲々出席出来ず申し訳ありません。(濱家 輝雄 RSK)

毎年、この6月・7月はボランティアで大学へ通っています。(平田 稔 RSK)

だんだん歩くのが億劫になってきました。元気ですが・・・、外出はひかえています。(平松 巴 RSK)

\*岡山市シルバー人材センター職員をもう一年やります! \*狂言会事務局の仕事もボランティアです! \*暑いじりは趣味で続けています。いつもお世話になります。ご盛会を祈ります。(広坂 武昌 RSK)

最近病院通いばかりで当日も病院への予約が入っておりますので残念ながら欠席させていただきます。(廣瀬 幹 RSK)

残念ながら当日所用で出席出来ません。昨秋運転免許証の更新を致しましたが、運転も蒜山位までが限界です。ご盛会をお祈りしています。以上(深田 純生 RSK)

清掃・収納マイスターの免許を取っていた一年でした。ジュニアマイスターもあります。今年はそのをかして行きたいと考えています。学校のPTA文化会の講演も行きます。生前整理の指導者免許もあります。がんばりま〜す。(福島 康子 OHK)

散歩を日課として元気に過ごしています。ご盛会を祈念致します。(藤原 隆昭 RSK)

下記の展覧会に出品します。ご覧いただけると嬉しいです。・光風会展(東京)4/17、4/26 国立新美術館・岡山日展会新鋭作家小品展 5/22、5/27 天満屋倉敷店・光風会岡山巡回展 6/11、6/16 岡山天神山文化プラザ・日展岡山巡回展 7/6、7/28 岡山県立美術館  
(筆保 博文 RSK)

釣りに写真に飲み会にと忙しくあそんでいます。  
(文屋 好司 RSK)

町内ボランティアで小学生の通学時間パトロールを始めました。相変わらず、ハム・ラジコンで遊ばしてもらっています。(松田 憲司 RSK)

毎年同じことを書くようですが、△毎水曜日の午前中、団地の仲間と一緒に操山の山歩き。△月々、カルチャースクールの水彩画講座。△2回で10号の絵を一枚仕上げます。△月々回は本屋を訪ね、合わせて1冊ばかり文庫本を買い、読書に明け暮れの毎日です。  
(松田 通男 RSK)

リフォームされた真備の家に住んでいます。近くの河川や水田には多数の重機が入り、大土木工事が展開中です。水をかぶった住宅の解体も進んでいます。大決壊の堤も日々様変わりです。本当に今度は大丈夫なの？工事を見守りながらの毎日です。(水川 勝彦 RSK)

順調に齢を重ねて過(ぎ)してあります。(宮川 栄之助 KSB)



残念ですが、所用で出席できません。ご盛会をお祈り致します。(向井 博史 RSK)

一昨年は大病を患い余命二カ月と宣告され死を覚悟したが、日本一の名医によって一命を取り留めました。今では命の尊さに感謝しながら、孫の成長や囲碁を楽しんでいます。総会には皆さんとお会いできることを心待ちにしていますが、先祖供養(二百回忌)と重なりましたので欠席させていただきます。(森 保孝 RSK)

昨年二月末震災から2年目の神戸に転居、関西で2年振りの新生活再スタートです。今回支部総会参加できませんが盛会をお祈りします。(守安 英士 RSK)

私は元気ですが家内の体調がすぐれず、老々介護、主夫の毎日です。(森脇 達司 RSK)

「飲まない(酒) 吸わない(タバコ) 賭けない(お金)」がモットーの「健康マージャン」を楽しんでいます。健康マージャンは年輪ビツクの競技種目になっており、出場を目指しています。仲間を募集集中です!!(安井 清 OHK)

口だけはまだ達者なおですが身体がいうことをききません。皆様によりしくお伝え下さい。(安田 了三 RSK)

昨年末に米寿を迎えましたが、ご多聞にもれず年々健康不安が増大、とくに腰痛・足痛には悩まされ日常生活にも支障をきたす程です。それでもなんとか80までは頑張りたいと思っています。(山内 英夫 RSK)

全盲に近くなりましたが、俳句とカラオケを続けています。(山原 章宏 OK)

股関節痛でウォーキングも不自由しております。(山崎 文隆 RSK)

ジム通いも少々息切れ... 目標のクローラーで500メートル完泳はいまだに達成出来ておりませんが元気でやっております。ご盛会をお祈りいたします。(山田 伸二 RSK)

新聞の近刊広告に「孫の面倒をみることは認知症を遅らせる」というタイトルの本がありました。4月からも小3になる孫娘の学童保育、4歳になる孫(男)の保育園の迎えがあります。認知症防止のためにも、孫の「イクジイ」?です。(行本 章允 OHK)

先頃、古希のお祝いに娘夫婦や孫たちとみんなで皆生温泉に行ってきました。好物のカニと露天風呂で日頃の疲れも吹き飛ばし思いでした。全身エステも予約してもらい、ホテルから紫の帽子とチャンチャンコを借りて記念撮影。次の喜寿の祝いが楽しみです。(横田 真理子 RSK)

毎日が平凡、体力の衰えを実感し、8才と云う年齢を受け入れて、静かに生活しております。(横溝 豊範 RSK)

ここまで幹事役にはまるとは思ってもいませんでした。(吉原 司郎 OHK)

民クの皆様とは回数にして80%程度の中身の濃いお付き合いをさせて頂いています。いつまでも続けたいところですが、寄る年波には勝てません!!(若槻 匡志 RSK)

義理人情が死語になりぼーっと生きていてはチコちゃんに叱られる時代となりました。牛窓神社初詣(83年)グラウンドゴルフ(83年)小学生下校安全見守り(83年)病院定期診察(88年)穏やかな余生のために勤めています。6月長崎の唐寺黄檗宗崇福寺と興福寺を巡礼。世間虚仮唯佛是真(渡辺 昭朗 OHK)



\*\*\*\*  
民ク岡山支部HPとメールのアドレス変更について



HP-QRコード

既にもメール、ホームページでもご連絡致しましたYahooホームページが本年、3月末日で終了するに伴って、4月よりアドレスが変更になりました。  
新しい民ク岡山・ホームページアドレスは  
<https://cmc-okayama.com/>  
又は  
<https://www.cmc-okayama.com/>

です。(会社名 X s e r v e)  
また、民ク岡山メーリング・リストのアドレスも次の通り変更になりました。  
新アドレスは [link-okayama@cmc-okayama.com](mailto:link-okayama@cmc-okayama.com) です。  
システムの移行に伴い、テストメールの発信等で、協力を頂き、有難うございました。  
民ク岡山用(ご)担当 若槻匡志

— 会員動向 —

- (平成30年4月1日〜平成31年3月31日)
- 芦原俊郎さん (RSKOB) 5月21日 逝去
  - 青木豊さん (RSKOB) 9月16日 逝去
  - 尾島一正さん (RSKOB) 3月5日 逝去
  - 八田典郎さん (山陽映画) 4月8日 逝去
  - 田横 順子(旧姓 太田)さん (RSKOB) 4月15日 退会
  - 亀山 幸利さん (RSKOB) 4月19日 退会
  - 平田 勇雄さん (RSKOB) 4月20日 退会
  - 井上 義明さん (OHKOB) 3月31日 退会
  - 里見俊樹さん (RSKOB) 4月13日 入会

進藤典紀さん（RSKOB）  
入会

平成31年4月1日