

ミンク岡山情報

中国民放クラブ
岡山支部
2008. 10. 15

「山歩きの会」スペシャル

讃岐うどんを

食べに行こう！

(九月三十日)

台風十五号の前ぶれで小雨模様の悪天候もものかわ、この企画のはせ参じたのは、立案者の立花幹事をはじめ、芦原、尾島、谷本、田淵、吉岡、妹尾と7人のサムライ。

午前十時JR高松駅に全員の顔がそろい、早速目的の讃岐うどんの店「はりや」に向けて傘をさして歩みます。戦災をまぬがれ、昔の面影を残す町並みを歩き、十一時に「はりや」着

これぞ本場の

讃岐うどん

「はりや」は二十人くらいのカウンター席。何となく幸運かたまたま七席が空いていて、すぐに全員が席に着ける。ちなみに十分後



には順番待ちの客で店内はいっぱいとなる。すぐ後ろに立つて待つ客を気にしながら、各自

醤油、釜あげ、天ざると本場の讃岐うどんにノドをならす。

「はりや」は「讃岐うどん名店巡りマップ」には載っていないが、うどん通には名の知れた店で、さすが高松勤務経験者の立花幹事ならではの選択とみんなで感心、感謝。

”うまかった”さすが本場の味”と話しながら店を出ると、雨のなか外にも順番待ちの客の長い列があった。まだ十一時半すぎだというのに。

この主目的を達成した後、高德線沿いに南へ歩き、岩清水八幡宮(高松市の氏神) ↓栗林公園 ↓丸亀通り商店街 ↓RSK四国支社 ↓高松駅と、高松市中心部の西半分を、小雨の中乗り物も一切利用せず歩きとおした。その歩数は約二万三千歩(芦原さんの万歩計による)に達した。

この高松市ウォーキングの中のメモを開けば

芙蓉峰に登る

町並み歩きばかりでは「山歩きの会」の名がすたると、登ったのは栗林公園の中の芙蓉峰。紫雲山を背景に、紅一点の梅林端や園の絶景が楽しめるこの芙蓉峰―ちなみに標高は五メートルだった。見事な公園のたまたまいを見望して”松ぼっかりじゃねえか。栗の林は何処にあるんやら”と誰かがのたもつていた。

RSK支社スタジオで交歓

中央通にあるRSK四国支社を表敬訪問。

元在籍の立花、尾島氏も居るとあって、支社長以下のおあたたい歓迎を受ける。丁度この日が支社発のTV「イブニングDonDon」の日で、オンエア直前のスタジオに入りスタッフと交歓。若いエネルギーに満ち、緊張した雰囲気、現役時代を思い出し、懐かしい気分を味わう。

お土産買うならこの店で

締めはお土産買い。立花幹事の案内で乾物の「丸一」、じゃこ天、鯛天などの「うえ松」、瓦せんべいの「宗家くつわ堂」など名の知れた店をいっばい(?)の買い物をして、観光高松へいささかの貢献をした気分になる。

かくして午後三時に現地解散。マリンライナー組(四)とフェリー組(三)に分かれて帰途に着いた。とにかく”うまかった”よくぞ歩いた”の一日だった。(妹尾記)

―同好会からのご案内―

歩こう会・高梁散策

歩こう会秋の例会は「秋の城下町、高梁の散策です。山頂に聳える備中松山城は戦いのためのお城で、平常の藩政は麓の「御根小屋御殿」で進められていました。今は石垣の遺構が残るだけです、高梁の城下町



はここを中心に形成されました。

御根小屋御殿に最も近い本町は、最初に開けた商人の街で、それだけに見所もいっぱいです。本町通りを中心に、石火矢ふるさと村の武家屋敷の佇まい、紺屋川の風情など秋の城下町の魅力が満喫できるウォークにしたいと思っています。

秋の例会に参加いただけますようお待ちしております。

行き先 高梁(秋の城下町散策)
日程 十月三十日(木)

9:10 岡山駅一番ホーム集合
電車は9時10分に入線

9:18 岡山駅発

10:13 高梁駅着
午前の部 約3キロ 1時間40分

高梁駅 ↓郷土資料館 ↓順正女学校発祥の地
↓高梁キリスト教会堂 ↓藩校、有終館跡
頼久寺 ↓石火矢ふるさと村 ↓御根小屋御殿跡
↓方谷林展望台

展望台で昼食 12:00~12:30を予定
午後の部 約3キロ 1時間50分

展望台 ↓高瀬茶屋で高瀬舟の実物を見学 ↓
古い民家の並ぶ本町通り散策 ↓池上邸 ↓池上
邸で資料館見学とティータイム ↓路地を見学
↓観光物産館 ↓紺屋川筋を通って高梁駅

14:27 高梁駅発
15:23 岡山駅着 解散

弁当とお茶、雨具など各自、準備をお願いします。
経費は1,640円(岡山、高梁往復料金)
資料館入館料とお茶代は会費負担とします。
帰りは岡山駅着午後三時すぎの予定です。

歩こう会幹事 谷本保夫

パソコン勉強会

解らない事があればインターネットで調べること

中国民放クラブ山口大会

懇親を深め交流を広げるため、4支部持ち回りで行っている「秋の大会」、今年は山口支部の担当で開催されます。岡山からも大勢の参加で楽しみましょう。

日時：平成20年11月13日(木)

受付 16:00～ 懇親会 17:00～19:10

会場：宇部72アジススパホテル

〒754-1277 山口市阿知須7373-1 TEL0836-65-3111

会費：4,500円

宿泊：宇部72アジススパホテル(11月13日)

料金(ツイン・朝食付き) 5,400円

送迎バス：JR山口駅(15時35分)(所要時間15分)

エスカーション 11月14日(金)

◇ ゴルフ 宇部72カントリークラブ 万年池東コース

プレー費：17,800円(ツイン・朝食付き、カート代含む)、当日ゴルフのみの方は17,010円、会費：2,500円

◇ 観光 下関市唐戸付近、巖流島。

9時発、14:50新下関駅着予定、会費：6,500円(交通費、昼食代)

プリント写真の場合は2Lまたはサービサイズ。タイトル…作品には題名を付ける。特に組写真には主題を付け、さらに必要であれば、ごく短い説

容量が100KB程度。(サイズや容量の調整困難な方は、未調整ままでも可)

応募点数…1点または1組(組写真は1組3枚まで) サイズ…Eメール添付の場合は、640(長辺)×480(短辺)ピクセル以内で

◎ ホームページ作品展…作品の募集を毎月行っています。(応募要領は次の通りです)

※ 詳細は、参加者に後日お知らせします。

幹事(井垣)まで

・参加費…無料(但し、交通費、飲食代は各自負担)

・申込〆切日…十一月二十四日(月)

・解散時間…十五時三十分頃

・集合時間…十時00分(園内中央部にある大池の辺りに)

・現地集合(雨天中止)

岡山県総合グラウンド(津島運動公園)内実施

◎ 秋の撮影会…十一月二十五日(火)

岡山県総合グラウンド(津島運動公園)内実施

日時 毎月 第一火曜日 午前10時～12時

会費 実費 現地徴収

パソコン勉強会事務局 田淵 守

写真同好会からのお知らせ

場所 変わる有りその都度メールで連絡する

明コメントを付ける。

・作者名・氏名(本名を伏せたい時には、イニシャル、ニックネーム、ペンネーム等でも可)

・応募〆切日…毎月の第4水曜日

◎ 例会…三ヶ月毎に開催しています。



「ひつまぶし」

イチロー：K(RSK)

日生町に「ひつまぶし」を売りにしている食堂がある。

最初、出会った時に「ん？これ何？」と驚いたが、レシビの説明

で納得した。ご飯の上に刺んだ鰻が出されるので、これをしゃもじで、十の字の形に切り分ける。その後、以下の食べ方を順番に行う。

一、最初はこれをそのまま茶碗に一杯取り、そのまま食べる。

二、次はおかわりのように二杯目を取り、薬味(わさび、のり、葱など)のせて食べる。

三、三杯目は二杯目のようにしたものにお茶をかけ、さっぱりとお茶漬けのように食べる。

四、最後は一〜三のうち最も気に入った食べ方で食べる。

一つで三度美味しさを味わえる。営業は名古屋地区で質

はじめまして

たくさんの方にお世話になり、民放クラブに入りました。どうぞよろしくお願ひします。

今、美術館と博物館めぐりをしています。どれだけ頭に残っているかは別として、その時、そのときを大切に生きていきたいと思っています。(田村 孝夫)

世話をしてくれる。

体調も良かったし時間を持て余すこともしばしば、看護師との会話「背が高いですね。何センチですか?」「百八十二です。背に聞かれるから、寝巻きにゼッケン百八十二と書いておけばいいね」「親父も大きく、棺桶に入らず膝を折りたたみました。Lサイズです。あるのですか。な。な。な。ば引き出したいに伸びぢむものか、足が出せるように穴が二つ開いているものがあればいいね。参列者が腰を抜かすかもね。」

「看護師は採用面接があるのですか?」「ハイ、面接も論文も」「道理で、才色兼備の人ばかり採っているのですか」「ありがたいです」

歩行訓練に介添えしてくれる彼女にも、身体を拭いてく

「入院用括」

八月一日、日出度?古希。医療費がドサクサで三割から

一割負担になって小躍りしていたら、入院するはめになりました。男性専用部

取り外しのため八月末入院、九月初旬切腹、人生初めて

の体験だった。十日ほどの入院は浮世と離れ、静かに過ごせた貴重な時間でもあった。

三交代制で入れ替わり立ち代り若い看護師が献身的な

の落ちた鰻をおいしく食べるために考案されたといわれている。いかにも名古屋らしい食べ物である。

日生のその店は、寿司などもにぎる海鮮料理が主で味はどれも合格点である。

ただ、一つすぐわなないのは中年マスターの茶髪ならぬ髪型、そちらには目を向けず、テキパキ切り盛りしている女将

さんを眺めながら食べるのがよい。

小生、恥知らずの髪を綴っているが、一つで三度楽しめる文章を書いてみたいものだと言っている。しかし浅学非才では無理と最近悟った。本題のタイトルは「ひつまぶし」。

れる彼女にも「ここは可愛いひとばっかりだねって君には言いたかかな?」「いいえ」病院を何かと勘違いしているバカな患者ではある。

「水琴窟」

男性部品を取り外したあと多かれ少なかれ尿のコントロールが不自由になる。日常生活に支障をきたすほどでもないし、鍛錬で三ヶ月もすれば活るといわれている。スーパ

ーやドラッグストア、ホームセンターに行く

くと、今まで意図係、意図心だった尿パッドが大きな売り場面積を占めていることに驚く。

いかにお世話になっている人々が多か

い思い知らされるし、寝たきり老人の苦痛に心が痛む。

この製品の市場規模を見てみたら、二〇〇七年データで、ペーパー用紙おむつは十年で十四パーセント減の千九百九十億円。一方、大人用紙おむつは十年で六十九パーセント増の七百四十億円。いずれも少

子高齢化の影響がもろ出ている。軽失禁ライナー・パッドは各社が商品の

認知度向上に向けた取り組みを積極的に展開した結果、消費者に徐々に認知されてきており、前年比二十パーセント前後の市場規模の拡大が続いている。先日、テレビドキュメントで紙おむつの寝たきり老人がおむつを取り外し、リハビリを経て自分でコントロールできるようになり、見送るように明るく積極的に来た話をしていた。介護と人間の尊厳を考えさせられた番組だった。

徒然二題

本気で考え始めた冥途の旅支度。

三歳年下の弟が今年三月他界した。伯父さんより先に父が亡くなりましてと早朝姪からの電話で起こされてから葬儀、四十九日、初盆と九州福岡に赴いた。それ以来干支六周を迎え、しなかつた冥途への旅を本気になって感じるようになり、これまで寺、宗派、墓などひとこととしてしか考えていなかったことを大いに反省している。墓は本籍熊本にあったが、家族親戚は福岡に住み、父の葬儀の時母が可愛がっていた女の人が子供を連れて参りに来られそれ以来母は父の供養を放棄、叔父夫婦が墓守をしていた。その叔父夫婦も亡くなり、父も十年前五十回忌を迎え熊本とも疎遠となった。岡山にきて四十年居を構え住み着いてしまい、家族のことを考えたとお寺のこと、墓のこと本気で考えなければいけないと思うこのごろ。

周りは年寄りとみえています

心臓血管六枝バイパス術を受け六年もう大丈夫かなと思ひ、この讃岐春金毘羅さんの階段五百段を往復、歌舞伎観劇の帰り体調がおかしくなりカテーテル検査入院をした。看護師さんの気配り、塩分、カロリーに気を使った食事、六年前と大違い。尋ねてみると転んで怪我をされるお年寄りが多く七十歳以上の高齢者の方には特に気配りしているとのことでした。また弟の葬儀で福岡まで新幹線で行った時のこと、日曜日と重なり満席、立ちんぼうの覚悟だったが、福山で下車される方から優先的に声をかけられ座らせてもらった。白髪交じりの頭をつくづく鏡で見るとなるほど納得できる出来事でした。

(OHKOB 渡辺)

放水会報告

五月

五月二十一日(水) 十四時〜十六時

OHK2F会議室 出席者二十三名

・今回より、放水会をOHK放送会館で実施するにあたり、OHK津川総務局長より一言挨拶があった。

◎中国ミンク理事會報告

平成二十年中国開放クラブ總會 五、九(金) リーガロイヤルホテル広島 出席七十七名

・會員數(四月三十日)

この一年に入会十八名、退会二十二名(うち死亡六名) 差し引き四名減

総計四百十名(山陰四十六、山口三十五、岡山百二十九、広島百九十九)

役員選任の件

退任三名、新任五名 谷本保夫氏(RSK)ほか

か

堀口会長、花本理事長ほか全員再任

・岡山支部會員動靜

赤井靖佑さん(OHK) 退会

金光利侑さん(RSK) 退会申し出

◎同好會

・歩こう會

幹事を谷本さんへ引き継ぎました(松田理事)

5/26 吉備の中山周辺を散策します、よろしくお願ひします (谷本理事)

・山歩きの會

最上稲荷奥の院コース8名参加、全員完走(立花幹事)

事

・写真同好會撮影會 春の會を、鞆の浦で実施

台風2号発生の中JR各停に乗って十三名参加

(井垣幹事)

・パソコン同好會

四月(十名参加)、五月(八名参加) プラザホテルにて相談會実施。6月、7月(昼食會あり)も予定

(芦原幹事)

・六十三回minikゴルフコンペ(5/23、金樓CC) 三十名で競技予定 (秋山幹事より伝言)

◎その他

・倉敷公民館で、杉原さんと妻井さんの講演案内(来月予定)があった (妹尾さん)

・ペルー旅行(マチュピチュ・クスコ等)では高山病予防との戦いだった (亀山さん)

・本日、飲み物をOHK様よりご馳走になりました、ありがとうございました

六月

六月十八日(水) 十四時〜十六時 OHK2F會議室 出席者22名

◎報告・連絡事項

・今月は、特に変わった動きがなかったので、支部長より社会奉仕活動の全国状況につき説明があった。

◎北海道民放クラブ

大型紙芝居朗読ボランティア

大型カルタ會(老人ホーム、児童會館などで実施)

高齢化した林檎農園の栽培支援

放送にかわりのある時事問題のセミナー

☆東北民放クラブ

研修、講演等の講師派遣(朗読ボランティア)

録音機等の機器の点検整備(於:図書館、福祉プラザ)

映像サービス(まつりなどを撮影して、施設で上映)

足ながPウォーク10に参加

☆関東民放クラブ社会活動部會

足ながPウォーク

定期刊行物の録音(月刊糖尿病ライフ)「さかえ、中途失明者の会「ぼね」など」

講演會、朗読ボランティア、催事やコンサート

司會など

☆関東民放クラブ静岡支部

朗読奉仕グループの活動(録音テープを制作し施設等へ配布)

放水会報告

☆ 関東民放クラブ長野支部

朗読ボランティア部会（朗読テープを作成、提供）

音読と対話の会（音読による脳の活性化の研究）

☆ 北陸民放クラブ 富山

朗読会、話し方教室、足ながPウォーク

☆ 東海民放クラブ

足ながPウォーク毎年参加

音風景の会（SPレコードコンサート、各種コンサート、講演会の録音）

☆ 関西民放クラブ

朗読奉仕

使用済みプリペイドカードや古切手収集寄贈で海外援助（ジョイセフへ寄贈）

足ながPウォーク、コーラス同好会老人ホーム慰問

アマチュア無線同好会活動

☆ 中国民放クラブ岡山支部

各種ボランティア活動（ベソコン・ウォーキング・登山・社会科ボランティアなど）

老人介護（呆け老人をかかえる家族の会岡山県支部）運営、講演

日赤女性よろず相談室相談員、岡山市環境ニュース記者

☆ 中国民放クラブ広島支部

出前紙芝居（老人ホームや病院の慰問）

朗読奉仕（盲学校や図書館で開催）

☆ 中国民放クラブ山陰支部

松江市内の病院の前庭へ植樹（9年継続中）

朗読奉仕（学校、保育園、公民館、図書館、老人施設等で実施）

☆ 中国民放クラブ山口支部

朗読奉仕等（外国人に対し日本語ボランティア、市女子職員に話し言葉指導など）

☆ 九州民放クラブ福岡支部

録音（CD含む）図書制作、配布（図書館、盲学校、糖尿病視覚障害者の会などへ）

☆ 九州民放クラブ大分支部

足ながPウォーク

語り部朗読会（オダサクと別府、白蓮れんなど）

◎ その他

・パソコン同好会は十一名参加で、盛会でした。当分、プラザホテル利用の格好でやってみます。（芦原さん）

・岡山写真家集団展（7/8〜7/13 天神山文化プラザ）（祇園さんより案内の葉書が届く）

・関東民放クラブのホームページとの相互リンクを理事会よりお願いしてほしい。（若槻）

・写真同好会で写真の取り込み等の説明会が出来ればよい。（井垣さん）

・道路の矢印信号が見えなくなり、白内障の手術をしたところ、鮮明に視覚が回復した。いままで見ていた美人の顔にも皺が多くあることが、よくわかった。（松田さんの体験談より）



七月十六日（水）十四時〜十六時 O H K会議室 参加者十八名

七月

◎ 報告・連絡事項

○ 6/20 中国民放クラブ理事会（広島）

・花本理事長（RCC O B）、久保副理事（HTV O B）が承認される

・民放クラブ総会の報告について（花本理事他2名参加）

他地域に比べ中国は会員数が順調に推移しています。なんとか400名を維持できるように努力したい

各地区とも会員数の減少が悩みの種（中国地区は唯一の例外）、若い世代の加入を促進したいと報告された。

・会員動向 中国支部は現在四百十名で会費の納入状況は好転している。

○ 岡山支部会員動向 〇名退会（金光さん、三好さん）支部計 138名 要員加入の促進

○ 旅の会の行き先につき、案を出して下さい。（豊田幹事）

○ 大型船の進水式見物を七/十九日午前十時、於宇野港を予定しています。（立花幹事）

○ パソコン勉強会 七月一日 プラザホテルで実施、十四名参加あり、来月は八/五日の予定です。（芦原幹事）

○ 写真同好会よりデジカメ教室等のお知らせ 七月二十四日（木）、九時〜十二時、県生涯学習センター

△ デジカメ教室とHP写真展の写真展示

○ 十月か十一月頃、秋の歩こう会を予定しています。（谷本幹事）

◎ その他

○ 北海道にスケッチ旅行に行ってきた。（妹尾さん）

○ 七/十四日、白川郷（岐阜県）へ行ってきたが、雪を被った冬の景色のほうがいいと思った（大野さん）

○ 七/六日より北海道旅行をしてきたが、折りしもサミットの最中で、警戒が厳しかった。温泉は銀湯が良かった。（菅田さん）

◎ 報告・連絡事項

○ 中国民放クラブ理事会 七月十八日

・入会一名、退会二名 会員数四百九名

・会報91号 9/25 発行予定 会員便り

・広島支部 マージャン同好会、デジカメ同好会、社会奉仕（朗読の会）

・山陰支部 大山平原ゴルフ大会 8名参加

・山口支部 グルメの会、古民家見学予定

・台湾旅行を計画中 十二月 三泊四日 予算十万円程度（山口支部）

○ 岡山支部連絡事項

・高松市へ、うどんを食べに行く会 10月末予定（立花さん）

・Vistaパソコンでmink-HPを見る場合、webの設定変更（パスワード・インプット関連）があるので、該当の方はご連絡ください。（若槻）

・七/二十四 写真同好会例会を生生涯学習センターにておこなった。十二名参加、十月も実施予定

・写真同好会のホームページ写真展、応募締切は八/二十七、厳守願います。（井垣さん）

・機関紙を十月十五日に発行予定ですので、原稿締切を十月五日にお願いします。（杉原さん）

◎ その他

○ ぶどう栽培について 芦原さんの説明要旨

・今年は5種類のぶどうを栽培、以前はピオーネをメインの苗にしていたが、温暖化等により夜間との気温差が縮まって（最低気温が高くなった）、栽培に適さず、最近では藤みのりに切り替えている。

・ぶどうは房の下が糖度が低く、上にいくほど（粒の多い方向）糖度が増すので、糖度測定は房の下で実施される。

・バラ栽培との比較は難しいが、食べる物だけに難題は多い。

・栽培したぶどうの種類 オーローラ・ブラック、Hony Black、キャンベルアーリー、ベリーA、ふじみのり

○ 芦原さんとともにぶどうの栽培、研究をしてい

八月

八月二十日（水） 十四時〜十六時 O H K会議室 出席者十六名

る。今年は巨峰と秀峰の栽培にチャレンジした。
水不足が大変でした。(吉岡さん)

○ 私の健康維持について一言

・ 毎日 a m 四時二十分頃起床、約一、五H、市

内を散歩する、8000歩目標 (白石さん)

・ 散歩を勧めます。大股で歩くこと (亀山さん)

・ ニンニクをスライスして一晩醤油につけ、お
かずにする。

・ 散歩は大股で歩き、手は後ろに大きく振る。

・ ハチミツをコーヒーに

入れる。(三木さん)

○ 作品展案内

・ 第2回 旭陽表装クラ
ブ作品展

八ノ二十ノ八ノ二十四

中電エネルギーアプラ

ザ・ギャラリー。会員 藤

田正彦さん (RSK OB)

の出演・案内あり

○ 本日は、菅原さん栽培
の各種ぶどうをお土産に
いただきました。

九月

9月17日(水) 14時〜16時 OHK会議室

◎ 報告・連絡事項 (菅田支部長)

田村さん (RSK OB) が久々の入会で、喜ばし
いことです。

○ 秋の岡山支部会行事等について

・ 旅の会 山口大会のときに計画したいが、案があ
れば出してほしい。(豊田 幹事)

・ パソコン勉強会 九ノ九(火)に実施 新装開店
の場所へ多くの参加をお願いします。(菅原 幹事)

・ 写真同好会 撮影会を1月下旬に、紅葉
の津島運動公園にて実施予定。

例会は十ノ二十四(金) 午前中、 県生涯学習セ

ンターにて実施予定。HP写真作品展は9ノ24(

水)をべ切とします。(井垣 幹事)

・ 歩こう会

秋の例会は十ノ三十(木)、高梁市めぐりを予定。
JR岡山駅に集合、現地で午前中に十Kmほど歩き

たい。(谷本 幹事)

・ 行本さん(OHK OB)がMi
nkへ加入予定です。(渡邊 理事)

・ 機関紙を十月中旬に発行しますの
で、原稿をお願いします。(べ切ノ十)

(杉原理事)

・ 「認知症の人の人権を考える」妻
井令三さんの抜粋論文をminnk-H
Pに掲載しましたので閲覧をお願いします。
(若槻さん)

◎ その他

○ 病気体験談

肩の腱板断裂 (井垣さん)

前立腺 (菅田さん)

難聴と補聴器について (三木さん、田淵さん)

○ 倉敷市帯江亀山の歴史を書いている
、近日に出来上がる予定です。(杉原さん)

○ 涼しくなったので農作業も始めるつもりです。
(中西さん)

○ 長年飼っていた、24歳のねこが死んだ。
(豊田さん)



ミンク岡山俳壇

「列腹」

イチロー・K(RSK)

讃岐うどんは列腹とか。食傷気味の方はこいだけでも。保
存料を添えます。

初対面病気の話意気投合

香典と長寿祝いで会破綻

耳遠く諄いの数増えている

アラームをセットはしたが何のため

ATM診察券を入れて待つ

寝返りも夢見騒がしまだ三時

お隣の静けさ何かあったかと

入院を控え短い爪を切る

看護師に冗談を言いまぎらわす

「がんばって」妻の五文字に頷いて

手術台深呼吸して皆消える

名を呼ばれ空白の旅今終わる

意傷では三途の川は渡れない

久しぶり我が家のベッド広さ知る

今回は少し暗くてすみません。「気分が悪い方は遠慮なく
お申し出ください」了)

百年に一度の被害に名を連ね

年金者世界の不安を共有し

ニューズ見て信号みだりに顔変える

V遠し監督辞める猛虎粋

生前に天国と地獄垣間見る

休肝日いつにするかで妻と揉め

弁当に缶ビール付く妻の留守

独身を位み込み夫婦で世話をする

黒川隆紀 (RSK)

一会員動向一

加入・田村孝夫さん (RSK OB)

行本章充さん (OHK OB)

退会・三好武彦さん (OHK OB)

金光利信さん (RSK OB)

(岡山支部・百四十名)

編集後記

「今年の夏は記録的な暑さでした。皆様はど
のような暑さ対策ですか。こされたのでしょうか。」という文章が去年の編集後記にもありま
した。さすがに人生の達人であるみなさま、
悠々と楽しまれているようですね。

今回は讃岐うどんのおいしそうな記事で巻
頭を飾らせていただきました。各同好会、ます
ますの発展を祈ります (S)