

ミンク岡山情報

中国民放クラブ
岡山支部
2012. 04. 16

平成二十四年度 歩こう会春の例会

本島ウォークへのお誘い

「歩こう会春の例会」を五月一日の日曜日に丸亀市の本島で開きます。

午前八時三十分、岡山駅六番ホームに集合、八時四十分の快速マリライナーで児島に向かい、児島観光港から本島に渡ります。帰りは本島発午後二時十五分の船便で丸亀に渡り、丸亀、坂出経由で午後四時三十分岡山駅に帰着の予定です。

本島では塩飽水軍ゆかりの地を散策します。自治権を与えられていた塩飽水軍が島を統治した役所に当たる国指定の史跡「塩飽勤番所」や水軍の根拠地である国の町並み保存地区に指定されている笠島の町並みを見て歩きます。笠島地区には江戸時代後期から昭和初期にかけての古い建物が百棟ほど軒を並べており、中には水軍を統括した「年寄」の家や威臨丸の水夫を勤めた高島清茂の生家などがあります。この他水軍を支えた船大工が建てた家や船大工の見習いが建てた尾上神社など巡ります。コースは五キロほどで心配される上り下りはありません。

海の上から、島から、橋の上から遅い春の瀬戸内海の眺望を楽しむおまけ付きです。参加ご希望の方は幹事まで一報下さい。締め切りは4月20日です。

歩こう会幹事 谷本保夫

一同好会便り

写真同好会からのお知らせ

◎ 春の撮影会… 4月24日(火)「倉敷美観地区」で実施します。(小雨決行)

- ・集合場所… 現地集合(大原美術館の前・今橋)
- ・集合時間… 10時00分
- ・撮影時間… 午前中(食事をしない方は12時で解散) 午後は希望者のみ
- ・昼食タイム… 12時~13時30分(和風料理の店・個人でお好みの品を注文)
- ・参加費… 無料(但し、交通費、食事は個人負担)
- ・申込〆切日… 4月20日(金) 幹事(井垣)まで

※ 岡山からJRを利用される方は、09時13分発山陽本線(三原行)に乗車します。(詳細は、参加者に後日お知らせします。)

◎ ホームページ作品展… 5月から「第40回」がスタートします。

・応募〆切日… 毎月の第4水曜日

◎ ホームページ作品展10周年記念写真展

9月に実施します。

- ・展示会場… エネルギアプラザ・ギャラリー
- ・実施期間… 平成24年9月24日(月)~9月30日(日)
- ・応募作品… 半切サイズ(A3、A3ノビサイズも含む)で、一人2点まで。
- ・展示用額縁… 標準モデルとして、フジカラー製品「アルミ額縁A29」を推奨

(半切、A3、A3ノビの3種類有り)
※ 詳細は追ってお知らせします。

◎ 例会… 4月27日(金)に岡山県生涯学習センターのボランティア室で開催します。(9時30分~11時30分)

◎ 会員数… 4月1日現在2名(内、女性3名)
※ 各イベントには、会員以外の方もお気軽に参加できます。

お問い合わせ、「意見」、「要望」等は幹事まで。

(幹事 井垣武彦)

Mink・新グループメールについて

すでにメール等にてお知らせしていますが、Mink有料メンバーリストは加入会社(楽天・インフォシーク)の都合により二〇一二年五月十日でサービスが終了します。Mink岡山は二〇一二年四月三〇日まで加入しているため期限までにサービス窓口を変更することになります。切り替え日、新しいアドレスと窓口は次のとおりです。

切り替え日・四月二十五日

旧アドレス: minkokayama@ml.circle.ne.jp

ml.circle はエムイチドットサークルです

ナレッジサーブ株式会社

<http://www.circle.ne.jp/ml>

尚四月二十日までに全会員のアドレス登録(担当者で実施します)を完了し、当日より同好会幹事(立花、谷本、井垣、田淵、若槻)のテストメールが入りますので、ご確認ください。

(インターネットメール担当 若槻)

ワシントンの桜とCIA

今年の桜の開花は、寒かった所為か全国的に遅いようだ。だが日米友好の絆の一つ、百年前に日本から送られたワシントンの桜は、今年は暖冬の故か三月二十日頃には満開近くに咲いたと云う。今年も五週間贈られて百年とあつて百周年記念イベントも五週間にわたって開かれているそうだ。東儀秀樹やAKB48等日本のタレントの参加もあるという。今や三千七百本の桜の名所ポトマック河畔には百年前の苗木から育った老木も百本ほど健在で残っていると云う。

ところで私はワシントンの桜と云えば必ず思い浮かべることがある。三年前の四月、ワシントンの近くポトマック川を渡った街マクレーンのヒルトンホテルに泊まった。

ホテルの周りには、同じようにホテルかと思われるような大きなビルが建っていた。前に広い通りがあり、その向こう側に鉄のフェンスで囲まれた白いビルがあった。フェンスの中にピンク色の桜らしい木が見えた。桜ならワシントンの桜だ。一寸記念に撮っておこうとホテルを出てそこに近寄り、フェンスの隙間からその桜にビデオを差し向けた。ところが守衛らしい男が走り寄って来て撮ってはならぬという。私は唯唯を撮るだけで建物や庭を撮るわけではないと逆らったのだが、更に他の守衛も加わり「go away」(立ち去れ)と怒鳴られた。

止むなくそこを離れ、道路の反対側にある公園らしい緑に囲まれた辺りに行ってみた。敷地の看板に「Gallet USA today」と書かれている。USA Todayとはアメリカで最高の発行部数を誇る日刊紙だ。遠く美しい巨大な新聞社のビルらしい建物も見えた。

そこを撮り始めると、何と今度は先ほどのフェンスの中からパトカーが出てきた。警察官が降りてきて「何をしているのか？」と訊かれた。別に悪いことをしているわけではない。ただ美しい景色を撮っているだけだと云うと、この一帯はローカルガバメントが管理しており、許可なく撮影してはならないと説明された。



だが何処にも撮影禁止の看板が出ている訳でなく、誰からもそういう説明はなかった。だが撮るなど言われれば仕方がない。少しばかり気分を害したが、止めて立ち去ろうとすると、私の撮ったビデオをチェックするという。何故そこまで厳しく詮議するのか全く見当もつかず理解に苦しんだが、警察官の云うことには逆らえない。云われるまま二分ほど巻き戻して見せた。



彼はじつと見てOKと頷き、去ってよいという。

いやはやワシントンのホテルに到着早々何ということかと舌打ちしたくなつたが、すぐさまホテルに帰りフロントに行つて状況を説明した。フロントもやや驚いた風だったが、スタッフの説明によればあの白いビルは何とCIA（アメリカ中央情報局）のビルなのだという。

成程・それならば、と納得が行かなくもない。だがそれならばそのように表示をすべきだと思つたのだが、それも公にしないのがCIAなかも知れないと思うことにした。だがこのようなトラブルを受けたのは私が初めてのこころしい。しかし考え様によつては面白い良い経験をしたと思つた。警察官からの訊問は日本でも受けたことがない。それが初めてのアメリカ旅行で経験できたのだ。そしてある面で感心したこともあつた。訊問の仕方が実にソフトだった。しかも時折微笑みをも浮かべた。日本の警察官も外国人にはあのような態度がとれるのだろうか・・・？

帰国して分かつたのだが、あのビルはCIA本部だった。CIA本部もしくはCIAそのものを「ラングラー」と呼び、「ラングラー」とは、CIAの所在するここマクレーンの近隣地区の名称だ。マクレーン町は一九一〇年に発足したが、それ以前は、現在のCIA本部のある地域はラングラーと呼ばれているという。つまりあのビル自身が中央情報局の本部だっただけに、一帯を曖昧にしてはつきり明示していなかつた

のだ。今思うと、知らぬこととはいえ、関係した彼らに強く逆らわなくて良かったとホッと胸をなでおろす思いだ。

桜の開花といえは常に思い起こしている。
(RSKOB 亀山寿志)

私の住む町内会では

私が住む町内会では、町内会正副会長の仕事の一つとして、毎朝の通学児童・生徒の「見守り」があります。同じ学区内でも、町内会によっては役員ではなく、ボランティアとして登下校の見守り隊員を長年続けている人もいます。

私が見守り隊員として立っているところは、高台にある団地の坂道を下つたところの四つ角にあたるところで、特に朝の通勤・通学時には四方からの通過車両の行き交う、交通の要衝ともいえる場所です。

それだけに、一定の短い時間内に相次いでやってくる通学児童・生徒の列を安全に見守ることは、地域の大人の責任だ、と受け止めています。大人、と言っても、現役で勤めに出ている大人ではなく、大方は、現役をとくに退いた高齢者群が殆んどであり、考えてみれば危なっかしい見守り隊員、と言つた方が正確かも知れません。私などは堂々たる後期高齢者、の一人ですから。

本題はこれからです。小学校の卒業式の終わった翌日、いつもの小学生の登校の列の一つに、卒業したばかりの一人の女の子が珍しくお母さんと一緒に歩いてきました。私達が（その日は二人だったのですが）立っているところに、その女の子がすつと寄つてきて深々と頭を下げ、「六年間ありがとう、ございました」と、お礼の言葉を述べたのです。そして私たち二人に、小さな紙袋を差し出しました。「今までのお礼の



気持ちです。受け取ってください。紙袋の中には、小さなセロハンに包まれたバウムクーヘン二切れが入つており、ブルーのシートに鉛筆で書かれたお礼の手紙が添えられていました。

手紙には、「今まで私達を温かい笑顔で見守ってください、ありがとう、ございました。私にとつてみなさんは、すこく大切な存在であり、心強い存在でした。私は毎朝のあいさつをすることで、すこく気持ちがすつきりして、温かい気持ちになります」（中略）、「これからもあいさつを忘れない子になっていきます。お体に気をつけてくださいね」と書かれていました。

その女子児童が、少なくとも私たちのところにやってくるまでに、何人の見守り隊の人たちに送迎されることか。校門に着くまでには、その数は何十人に膨れ上がると思われれます。

手紙の内容は同じでも、紙袋に添えられた手紙は一枚一枚全て鉛筆で丁寧にしたためられていました。コピーではありません。恐らく前の日に、一日がかりで書いたものに相違ありません。

手紙は私のスクラップブックに、丁寧に保存しました。民ク情報紙には似つかわしくない内容、と言われそうですが、敢えて投稿させてもらいました。
(RSKOB 松田通男)

一会員便り

支部総会出席はがきから（在職局名の「元」および、内容の一部を省略させて頂きました）

ゴルフは米寿まで出来ればと自分なりの目標を持っていましたが、概ねこれ達成することが出来ました。米寿を迎えましたがお蔭様で何処といった痛いところ、不都合なところもなく、元気で毎日ブルー通い

は続けております（RSK青木豊）
足腰ともに弱つており欠席させていただきます。過日は感謝状と記念品をいただきありがとうございます。ご盛会を祈ります（RSK赤木雄児）

先日左脚付け根に突然激痛が走り、約一ヶ月の自宅軟禁に。やつと治つたらこんどは右肩から首にかけて鈍痛。八十三年間部品交換もせず酷使したのだから当然？！当分整形外科との縁は切れそうにありません。お陰で何十年ぶりに読書が復活。一億総悲観論のなか、ジャパン・アズ・ナンバーワンはひよつとしてありうるのではという一冊に遭遇したのは愉快でした。その名は増田悦佐著「マネー大動乱」（マガジンハウス社）（RSK菅原俊郎）

昨年の十一月、左耳の突発性難聴と右目の網膜裂孔が診断で判明しましたが、早期発見早期治療で難を逃れました。また今年の二月には両目の白内障手術を受け、術前に比べて明るく良く見えるようになり、早く手術をして良かったと感じています。娘夫婦が同居していましたが転居して独立、二年半ぶりに夫婦二人暮らしに戻りました。孫の保育園送迎から手が離れ少し自分の時間を取り戻しています。お陰様で趣味の登山と写真も続けており、今年の冬は豪雪の大山に大神山神社経由で元谷近くまで入り、北の壁を写してきました。民ク・写真同好会の「写真展」が九月に予定されています。写真を通して皆さんと一緒に楽しみたいと思つていきますので、よろしくお願ひします。（RSK井垣武彦）

幼稚園時代からの同級生四人連れて四国八十八カ所霊場めぐりを済ませて、今は西国三十三札所巡りに毎月一回出かけております。（山陽映画・今瀧雅路）
三月十日の誕生日で満七十五歳となり、後期高齢者保険にお世話になることになりました。一方で運転免許証も高齢者講習で「今日は何年何月ですか？」と質問されるなど、周囲から老人扱い。社会の制度は七十五歳以上には極めて冷たい！！（RSK井上正博）
時々病院 時々ゴルフ、時々△△、時々××、時々〇〇の日々です。健康第一で身体に気をつけながら過

ごしております。(OHK:井上義明)

大学の授業があるので失礼します(RSK:岩根宏行)

「案内に懐かしい渡辺達夫先生のお名前を拝見し、万障繰り合わせても・と津山の仕事を延期して参加させていただくことになりました。岡大歯学部予防歯科の教授として個人的にもお世話になり、またラジオにもご出演いただきましたが、先生の偉大な業績は勿論ですが、率直なお人柄に感銘を受けております。当日楽しみです(RSK:石見邦憲)

皆様元気で過ごしておられますか。私もボツボツと過ごしております。週二日はデイサービスに行っております。散歩したり老人の集いに行ったりの暮らしです。(RSK:上野元始郎)

色々の病名をもらい沢山の薬を飲んでいますが、病気が仲良くしながら日々を送っています(RSK:枝松柳一)

今年は八十路の入り口に來ましたので、地区の団体役員(交通防犯・自主防災など)を全部辞退し、小さなタバコ屋の主人で過ごしています。そのタバコ屋も最盛期の三分の一まで売り上げが減少し、いつまで続けられるかわかりません。しかし心身ともにどうか、患らばずに暮らしているのが幸せと感じています。(RSK:大野明)

毎日治療のため倉敷中央病院に通っています。前立腺ガンの手術から九年余経過しましたが、再発したので放射線治療を開始しました。部位が特定できないので結果がどうなのか不明です。ただ気分だけは無神経に生活を楽しんでいます。天皇より一週間遅れの手術なので、あの方を見ていれば自分がわかります。(RSK:小椋正誠)

名ばかりの会長ですが老人クラブのお世話をする年になりました。那岐山のみもとで野菜作りなどしながらつましく生活しております。巡る季節の中にあるがまま、淡々と生かされている事に感謝の毎日です(RSK:織田照男)

私も夫婦は先日まで健康で何かと老春の中に

居りましたが、妻が脳出血が原因で右手右足が機能しなくなり、現在リハビリ専門病院に入院してトレーニングをしています。ハカバカしくありません。つきましては人生経験豊かな諸兄姉から何かのヒントを頂けるならば(病院名、個人名等)この上なく幸甚に存じます。尚妻の今回の入院日数は脳関係が一ヶ月、リハビリ三カ月、私も体調不良のため入院して5日目です。(RSK:小野 090-2867-9602)



恒例となっています園芸同好会の柿狩り、今年も梶谷、桐野、大

前いきいき農園で十一月月上旬に実施を予定しています。十四年目になります。近所の農業の先生を招いての野菜づくりの勉強会も行います。多数のご参加をお待ちしております(RSK:梶谷正志)

月曜日は介護の日となりますので欠席させていただきます。妻がお世話になっている介護施設は職員も入所者もとても明るく、お祭り好きの人が多くお互いに癒されあっているようです。家に帰っている三日間は私にとっては結構大変ですが、エネルギー源にもなっている様で、月二・三回のゴルフの楽しさも倍増です。(RSK:加藤紀臣)

1) 80歳 気持ちがあれば、ままならず
2) この歳で 先を夢見て 無駄投資 3) 80歳 挿し木接ぎ木に 春の夢(RSK:亀田敦夫)
ウオーキング、公民館講座、パソコン等、身体と頭を少しでも使うよう、健康寿命を保つよう、無駄な努力をしています。(RSK:亀山寿志)

今年私の「六十歳から七十歳までに実行したい夢」の最後のひとつ・アフリカ最高峰キリマンジャロ5895mの登頂が実現でき大満足です(2/23~3/5)(実現できた夢・スイスアルプスのトレッキング、世界一高い山エベレストを自分の目で確かめるヒマラヤトレッキング、そして現在も継続中の千八百本のチューリップ作り等の草花づくり、地域ボランティア(民生委員等)等々)これからも健康でい

られる限り色々なことにチャレンジして行こうと思っています。(RSK:川上弘道)

入れ歯修整で発音が直ればと思ったものの回復せず。皆様方のお顔を拝見することができればと出席する次第。気分はまだまだと思っても年齢は争えず、リウマチ、肺気腫と上手につき合っ、のんびりマイペースが一番と考えている昨今です。(RSK:川崎裕幸)

前回のミンクゴルフは112。プービーもはずれ、一句も読めず絶句。でもゴルフが出来ることに感謝(RSK:菅田一郎)

ますます低空飛行ながら一通り普通の暮らしを続けております。それなりの幸せがそこにあると信じていることにしています。皆様のご健康を!(RSK:絹田雄一郎)

大切な人と最後の花見に(クリスチャンと)。失礼します(RSK:木村英一郎)
瀬戸内マリンホテルに行つて、海風にすっかり当たってきました。夜は百二十インチスクリーンでクラシックを楽しんでいます(RSK:桐野展行)

横浜に住んでいる娘夫婦が、世界一ぶつそうなメキシコへ転勤になり、ガツクリしている老夫婦です。しかし岡山民放クラブは「楽しさ日本一の民放クラブ」をめざして頑張ろうと思っておりますので、面白いアイデアがあればどんなにお知らせください。今年一年「走りながら考え、考えながら走り続けたい」と思っています。(RSK:久米田眞志)

五月に書道展、九月にミンク写真クラブの展示会十月日本画展覧会・・・何れもこれが最後かも・・・と老いの身に鞭打っています。同期の仲間がだんだんいなくなり淋しいです。皆様のご健康を祈り上げます(RSK:黒崎美和)
お陰様で元気に生かさせて頂いております。有難い事です。(RSK:小谷清)

山陽放送、アールエスケイランド、RSKハウジ

ングの三ヶ所で勤務しており忙しいです。休みは(水)にしていますがほとんどゴルフが入ります。趣味の方も錦鯉で全国を駆け巡っています。また参加させていただきます。(RSK:小西弦)

定年退職して約半年になります。昨秋から野菜作りを始めました。玉ねぎが少しづつ大きくなっています。四月上旬には夏野菜のピーマン、ナス、トマト、キュウリ等の種まきをしようとの準備を始めました(OHK:佐藤晃一)

孫の小学校入学を機に次男家族が戻ってきました。これまでの静かな生活から一変し、賑やかになって少々疲れます(RSK:白石脩)

四年間続いた、小企業の社長業も退任。やっとダンス三昧に?(RSK:杉原尚示)
年に一度皆様にお目にかかれることを楽しみにしております。誠に残念なことに今年はこの重要なことと重なり出席することができません。皆様によるしくお伝えください。(RSK:須々木壽志)

八十歳まで生きたお釈迦さんや法然さん。よくぞ長生きされたものと感心していたが、何と自分もいつの間にかその八十ラインを超えようとしている。有難いやらもつたないやらの今日この頃の心境です。ところでこのところ渡辺さんにならって韓流時代劇(DVD)にはまっています。「朱(草かんむりに家)」「百済の王」「イ・サン」等々どれも波乱万丈見始めたら止められません。史実とか離れている、時代考証がメチャクチャとか批判もあるようですが、とにかく面白く作られています。このドラマに触発されて古代朝鮮の歴史を紐解いています。(RSK:妹尾信秀)

永年放置していた山のような写真、1980年から2011年までの写真アルバムを年代別に整理しインデックスをつけた。頭痛がしたが後で思い出を楽しいむには最高である。昨年後半から今年初めにかけて、多くの先輩を送り出した。まだまだ自分はこちらで頑張るぞ・・・(RSK:高谷昇)
今年満七十七歳になりますが、大病もせず元気に過ごしております。昨年町内会、連合町内会のお世話を

終了したのでストレスも減り、毎日朝晩のウォーキングは続けています。(552日の平均は10,596歩、6.4km)又町内会の釣り人と月一回の船釣りを楽しんでます。(RSK・竹内秀男)

岡山県立博物館でボランティアをはじめて丸六年が経ちました。今年一月十三日から県立博物館で開かれた出雲との交流展で四日間ボランティアガイドを行いました。また二月四日には島根県立出雲歴史博物館で開かれていた「備前焼展」のガイドに行ってみました。(RSK・谷本保太)

おかげさまで元気で南京楼の女将業しております。RSK在職中にインタビューした大衆演劇の役者 里見要次郎さんが当店斜め向かい(前第一ニシキ館)に「後楽座」という劇場をオープンされました。昨年四月十七日のこけら落としの日から大勢のファンが訪れ、当店にも食事に来てくださり、市内はもとより県外の女性客が増え、私も話の輪に加えていただくこともあり、楽しいときが増えました。そんなこんなで元気ががんばっている毎日です(RSK・田嶋順子)

退職して一年になりますが、如何にして快適な毎日(過)す状況を作り出すか未だ思案中です(OHK・辻川登貴子)

在籍した民間放送の営みは縁遠くなりましたが、視聴者の立場で感じるのはNHKに比べてソフト面での相対的な衰退機運が気になります(NHK岡山は別として)。当方後期高齢者に達しますが、公益社団法人 認知症の人と家族の会岡山県支部代表の役目が取れません。更新を育てていないと指摘されながら、喘ぎつつその役をこなしています。現役時代以上の忙しさですゾー。ミンク代表も複数姓を名乗られるようになったのか・・・?と、心配。当会へ相談あればと案じております・・・!?(アハハハ・・・)(R



SK・妻井台三

四月一日よりオールフリーとなりました。(RS

K・戸田啓司)

ゴルフに地域のボランティアと元気ががんばっています(RSK・富岡謙二)

サンデー毎日の暮らしがやっと慣れました(RS

K・友田重文)

シニアテニスの役員会とダブリました。シニアテ

ニスの総会(4/25)を前にした役員会だけに欠席

することが出来ません。盛会を祈っています(RS

K・豊田新一)

山陽放送サービスにて仕事をさせて

いただいています。欠席をお許しく

ださい(RSK・南部年克)

LCCで七泊八日の台湾旅行をし

てきました。(RSK・中山健一)

毎日元気で暮らしております。(R

SK・難波貞)

先輩からのお誘いで今年から入会

させていただきます。よろしくお願

いします(OHK・沼本俊晴)

あいにく調停の期日が入り総会のみで失礼させ

ていただきます。(RSK・野山眞太郎)

春本番を向かえ、菜園の土作りに奮闘中です。こ

れまで失敗した作物をどう作れば上手く作れるの

か?近所のベテランに教えを乞っています。今年の目

標は自己流で「黄ニラ」作りに挑戦!成功したら皆さ

んにお知らせします(山陽映画・八田典郎)

毎回欠席して申し訳ありません。小生新学期が始

まりバタバタ生活を送っております。(RSK・濱家

輝雄)

今年六月十四日から天神山プラザ五十周年記念

展が開かれます。八月は県展、秋は美術家協会展、O

DA展と制作に追われています。今年で九年目になる

倉敷フォトミユラルにも関係しています。時間が有る

様でないのが辛いです(RSK・平田稔)

総会で皆様に会えることを楽しみにしております。

す。(RSK・広瀬幹)

皆様のご健勝をお祈りいたします(RSK・藤江

実)

書道、表装、陶芸・・・どれひとつ満足な作品がで

きぬまま。平均的「後期高齢者」の毎日です。(RS

K・藤田正彦)

洋画団体「光風会」展へ応募出品しはじめて六年目

です。国立新美術館の展覧会(四月十八日〜三十日)

のあと、五月十五日〜二十日岡山天神山プラザで岡山

の出品者の作品を展示します。興味のある方見に来て

ください。(RSK・筆保博文)

昔の良き時代が思い出せます。(RSK・古川慶

相変わらずガラクタをいじっています。まだ当分

楽しめそうです。(RSK・松田憲司)

高齢にも拘らず順番で町内会長の役目が回って

きました。去年4月から任期二年。おまけにこの一年

間は地区六町の連合町内会長も兼務しました。加えて

学区連合町内会の仕事も多々あり、正に忙殺されてい

ます。あと一年がんばります。(RSK・松田通男)

おかげさまで元気です。海釣り、

読書、へボ俳句作り、ギター(フオル

クローレ)、太極拳事務処理、各地の旧

友との会食会合など愚忙生活を楽しん

でいます。近作「竜の玉杖もて示す試

歩の父」「春眠や我より若き母の笑み」

「高原に百年放ち卒業す」。一、二句は

亡き両親を偲んで、三句は中国四国酪

農大学校の卒業式をテレビで見。(R

SK・松本颯)

年初から椎間板ヘルニアに悩まされています。当初

二十日ほど腰痛は治ったので、いつものことと思っ

ていたら右足に痛みが降りて歩けなくなりました。文

字通り薬石効なくこのまま不具になるのかと不安に

なっています。よい治療法はないのでしょうか(R

SK・間野孝彦)

半世紀ほど前、世界史で受験した、鉄の民ヒッタ

イト・AD395年に二分されてきた東ローマ帝

国・オスマントルコの欧州制覇・ボスフォラス海峡・

そして親日。これらはよく試験にでたものだ。2月末

トルコ共和国に駆け足旅行した。イスラム国特有のあ

の硬苦しさはなく、早朝から街に響くコーランも、何

となく親しみを感じた。周囲に問題国が多い中、いい

指導者を得て国造りをしているようで、EUへの加盟

も近い。(RSK・水川勝彦)

人間ドックでアウト宣言を受け、当日はまた病院

滞在となりそうです。今までの不摂生の結果が出始め

たようです(RSK・向井博史)

去年の秋古希を迎えました。体力気力の低下は仕

方ありません。これからは健康第一、背伸びせずマ

イペースで、出来る丈周囲に迷惑をかけず、歳を重ね

て行きたいと思えます。(RSK・守安英士)

現在は財布の中に病院の診察券を八枚持ちちな

がら(無いのは産婦人科だけ)特別養護老人ホームで

事務の仕事しております。私より年下の入所者が二

名おられます。やんぬるかな・・・との思いです(安

井清)

あちこちの温泉で湯治し

ています。夏は太陽光線アレ

ルギーで皮膚が赤発疹疹を起

こしますので外出できません

(RSK・安田良三)

岡大に通院中です(RS

K・薬師寺巖)

体調不良のため欠席させ

ていただきます。(RSK・柳

井宣二)

健康のため出来るだけ歩くようにし、ウォーキン

グを楽しんでいます。(RSK・山崎文隆)

人生の峠はとつくの昔に過ぎ去り、ただいま八十

一の下り坂を猛スピードで駆け下りています。時々大

きくつまずきながらも何とか持ちこたえ、終着点目指

して駆け足で突き進んでいます。総会で皆様の生きる

力を少しでも吸収できればと願っています。(RS

K・山内英夫)



退職後十キロ減量の目標はほぼ達成、現在は泳ぎの基本を習っている最中です。泳ぎといえは見よう見真似でカエル泳ぎしか出来ず、いつかはクロールで泳ぐのが夢となっていました。しかしサイドキックにローリング、片手ストロークなど、この歳となると体が動きません。悪戦苦闘中です（RSK・山田伸二）

俳句をはじめて一年になりました。今二つの俳句講座（月に四回）と二つの句会（月二回）に参加しています。この為月に三十句以上の句作に励んでおります（句会に五句以上出句）。毎日一句の勘定となり、時には苦痛に感じられることもあります。句会で自分の句が選句されると、句作での苦勞も吹っ飛びます『みちのくの津波跡にも春の土』東北大地震から一年過ぎましたが、一日も早く復興の春が来る事を願っています。（OHK・行本章允）

「六十の坂」という言葉は自分には無縁と思っていたら、今年に入って二カ月近く鼻かぜが治らず、最悪の日々だった。内科に二週間、その後耳鼻喉科に替わると何と「副鼻腔炎」との診断だった。長年の鼻詰まりも改善され、声もスツキリしてきて、やっと落ち着いて今日この頃・・・といたいたいところだが「花粉症」が・・・（RSK・横田真理子）

他の行事とバッティングしてしまいました。皆様によりしく。（RSK・横溝豊範）

公民館でのパソコン教室とminkのお世話で今のところ充実した老後を過ごさせてもらっています。（RSK・若槻匡志）

相変わらず 1、早朝テニス 2、ゴルフ 3、孫の相手の三点セットで毎日退屈することなく楽しく過ごしています。体調面では腰痛（激しくはない）と物忘れに悩まされています。これからも感



謝の気持ち忘れず、おだやかな日々が送れますよう念じています（名無しさん）

楽しい湯宿

菅田一郎（RSKOB）

にぎり湯にはっこりやさし津軽弁
口コミで訪ねてみれば皆ヤラセ
速走のカーナビやめてカカーナビ
女房より旅の伴侶は胃腸薬
くつついた蒲団離して膝を抱く
美人の湯猫も杓子も押し掛ける
若女将父親に似て客離れ
砂蒸し湯土葬の妻がそばに寝る
混浴湯出るに出入れず茹であがる
二人きり掛け湯するにも目を背け
チャッカマン煮炊きするのは客まかせ
大浴場五人入れば隙間なし
よがり声壁の薄さが宿の売り

春

（OHKOB 行本章允）

終の春最古の校舎可惜しき

（百十一年の歴史のある吹屋小学校の閉校を詠みました。注”可惜しき”は”あたらしき”と読んで惜しむという意味です）

地震をこえ球児の宣誓春来る

（センバツ高校野球の石巻工キャプテンの選手宣誓を詠みました。注 「地震」は「ない」と読みます）

ライオンも大きな夕伸春の午後

園児らの夢タイムかな春の午後

（猛獣も可愛い園児も、のんびりした暖かい春の午後はお昼寝の時間です）

—会員動向—

- 友田重文さん (RSK OB)
- 藤原隆昭さん (RSK OB)
- 向井博史さん (RSK OB)
- 中山健一さん (RSK OB)
- 沼本俊晴さん (OHK OB)
- 辻川登貴子さん (OHK OB)
- 佐藤晃一さん (OHK OB)
- 長尾幸次郎さん (RSK OB)
- 花房義則さん (RSK OB)
- 入野和生さん (OHK OB)

仁科明史さん (OHK OB)

退会・沖見敏弘さん (RSK OB)

長岡康祐さん (RSK OB)

赤木真也さん (RSK OB)

黒川隆紀さん (RSK OB)

いずれも死亡による退会です。ご冥福をお祈りいたします。



編集後記

年末から新年にかけて会では訃報が相次ぎました。一昨年にはなかっただけにその差が頭に浮かびます。一方で今年はまだ例年になく大勢の新入会を迎えました。世の流れとはいえ、こうして移り変わっていくのでしょうか？全国にも少ないわが岡山支部の発展は注目を集めています。でもそこはそれ、歳ですし？皆様ぼちぼちとまいりましょう・・・。まずは本島ウォークからどうぞ。（S）