

# ミンク岡山情報

中国民放クラブ  
岡山支部  
2008. 10. 15

## 「山歩きの会」スペシャル

## 讃岐うどんを

## 食べに行こう！

(九月三十日)

台風十五号の前ぶれで小雨模様の悪天候もものかわ、この企画のはせ参じたのは、立案者の立花幹事をはじめ、芦原、尾島、谷本、田淵、吉岡、妹尾と7人のサムライ。

午前十時JR高松駅に全員の顔がそろい、早速目的の讃岐うどんの店「はりや」に向けて傘をさして歩みます。戦災をまぬがれ、昔の面影を残す町並みを歩き、十一時に「はりや」着

## これぞ本場の

## 讃岐うどん

「はりや」は二十人くらいのカウンター席。何となく幸運かたまに七席が空いていて、すぐに全員が席に着ける。ちなみに十分後



には順番待ちの客で店内はいっぱいとなる。すぐ後ろに立つて待つ客を気にしながら、各自

醤油、釜あげ、天ざると本場の讃岐うどんにノドをならす。

「はりや」は「讃岐うどん名店巡りマップ」には載っていないが、うどん通には名の知れた店で、さすが高松勤務経験者の立花幹事ならではの選択とみんなで感心、感謝。

”うまかった”さすが本場の味”と話しながら店を出ると、雨のなか外にも順番待ちの客の長い列があった。まだ十一時半すぎだというのに。

この主目的を達成した後、高德線沿いに南へ歩き、岩清水八幡宮(高松市の氏神) ↓栗林公園 ↓丸亀通り商店街 ↓RSK四国支社 ↓高松駅と、高松市中心部の西半分を、小雨の中乗り物も一切利用せず歩きとおした。その歩数は約二万三千歩(芦原さんの万歩計による)に達した。

この高松市ウォーキングの中のメモを開けば

## 芙蓉峰に登る

町並み歩きばかりでは「山歩きの会」の名がすたると、登ったのは栗林公園の中の芙蓉峰。紫雲山を背景に、紅一点の梅林端や園の絶景が楽しめるこの芙蓉峰―ちなみに標高は五メートルだった。見事な公園のたまたまいを見望して”松ぼっかりじゃねえか。栗の林は何処にあるんやら”と誰かがのたもつていた。

## RSK支社スタジオで交歓

中央通にあるRSK四国支社を表敬訪問。

元在籍の立花、尾島氏も居るとあって、支社長以下のおあたたい歓迎を受ける。丁度この日が支社発のTV「イブニングDonDon」の日で、オンエア直前のスタジオに入りスタッフと交歓。若いエネルギーに満ち、緊張した雰囲気、現役時代を思い出し、懐かしい気分を味わう。

## お土産買うならこの店で

締めはお土産買い。立花幹事の案内で乾物の「丸一」、じゃこ天、鯛天などの「うえ松」、瓦せんべいの「宗家くつわ堂」など名の知れた店をいっばい(?)の買い物をして、観光高松へいささかの貢献をした気分になる。

かくして午後三時に現地解散。マリンライナー組(四)とフェリー組(三)に分かれて帰途に着いた。とにかく”うまかった”よくぞ歩いた”の一日だった。(妹尾記)

## ―同好会からのご案内―

## 歩こう会・高梁散策

歩こう会秋の例会は「秋の城下町、高梁の散策です。山頂に聳える備中松山城は戦いのためのお城で、平常の藩政は麓の「御根小屋御殿」で進められていました。今は石垣の遺構が残るだけです、高梁の城下町



はここを中心に形成されました。

御根小屋御殿に最も近い本町は、最初に開けた商人の街で、それだけに見所もいっぱいです。本町通りを中心に、石火矢ふるさと村の武家屋敷の佇まい、紺屋川の風情など秋の城下町の魅力が満喫できるウォークにしたいと思っています。

秋の例会に参加いただけますようお待ちしております。

行き先 高梁(秋の城下町散策)  
日程 十月三十日(木)

9:10 岡山駅一番ホーム集合  
電車は9時10分に入線

9:18 岡山駅発

10:13 高梁駅着  
午前の部 約3キロ 1時間40分

高梁駅 ↓郷土資料館 ↓順正女学校発祥の地  
↓高梁キリスト教会堂 ↓藩校、有終館跡  
↓頼久寺 ↓石火矢ふるさと村 ↓御根小屋御殿跡  
↓方谷林展望台

展望台で昼食 12:00~12:30を予定  
午後の部 約3キロ 1時間50分

展望台 ↓高瀬茶屋で高瀬舟の実物を見学  
↓古い民家の並ぶ本町通り散策 ↓池上邸 ↓池上邸で資料館見学とティータイム ↓路地を見学  
↓観光物産館 ↓紺屋川筋を通って高梁駅

14:27 高梁駅発  
15:23 岡山駅着 解散

弁当とお茶、雨具など各自、準備をお願いします。  
経費は1,640円(岡山、高梁往復料金)  
資料館入館料とお茶代は会費負担とします。  
帰りは岡山駅着午後三時すぎの予定です。

歩こう会幹事 谷本保夫

## パソコン勉強会

解らない事があればインターネットで調べること

# 中国民放クラブ山口大会

懇親を深め交流を広げるため、4支部持ち回りで行っている「秋の大会」、今年は山口支部の担当で開催されます。岡山からも大勢の参加で楽しみましょう。

日時：平成20年11月13日(木)

受付 16:00～ 懇親会 17:00～19:10

会場：宇部72アジススパホテル

〒754-1277 山口市阿知須7373-1 TEL0836-65-3111

会費：4,500円

宿泊：宇部72アジススパホテル(11月13日)

料金(ツイン・朝食付き) 5,400円

送迎バス：JR山口駅(15時35分)(所要時間15分)

## エスカーション 11月14日(金)

◇ ゴルフ 宇部72カントリークラブ 万年池東コース

プレー費：17,800円(ツイン・朝食付き、カート代含む)、当日ゴルフのみの方は17,010円、会費：2,500円

◇ 観光 下関市唐戸付近、巖流島。

9時発、14:50新下関駅着予定、会費：6,500円(交通費、昼食代)

## パソコン勉強会

ができる。最新情報が何時でも何処でも手軽に調べられる、あの重い分厚い百貨辞典も辞書も要らなくなった。知っている所、知らない所に行くときは「地図」の検索が役に立つ。試しに我が家の周辺地図を出し、航空写真を見ると庭の植木、屋根の色まで分かってしまふ優れものである。どのウェブサイトも同じように最近大変良くなった。

場所 変わる有りその都度メールで連絡する  
日時 毎月 第1火曜日 午前10時～12時  
会費 実費 現地徴収  
パソコン勉強会事務局 田淵 守  
◎ 秋の撮影会：十一月二十五日(火)  
岡山県総合グラウンド(津島運動公園) 内で実施  
現地集合(雨天中止)  
・ 集合時間：十時00分(園内中央部にある大池の辺りに)  
・ 解散時間：十五時三十分頃  
・ 参加費：無料(但し、交通費、飲食代は各自負担)  
・ 申込〆切日：十一月二十四日(月)  
幹事(井垣)まで

◎ ホームページ作品展：作品の募集を毎月行っています。(応募要領は次の通りです)  
・ 応募点数：1点または1組(組写真は1組3枚まで)  
・ サイズ：Eメール添付の場合、640(長辺)×480(短辺)ピクセル以内で容量が100KB程度。  
(サイズや容量の調整困難な方は、未調整ままでも可)  
プリント写真の場合は2Lまたはサービサイズ。  
・ タイトル：作品には題名を付ける。特に組写真には主題を付け、さらに必要であれば、ごく短い説明コメントを付ける。

## 写真同好会からのお知らせ

◎ 例会：三ヶ月毎に開催しています。参加された方々に作品を観てもらい、意見交換を行います。  
また、カメラや写真に関する情報交換も行います。次回は十月二十四日(金)に岡山県生涯学習センターの「ボランティア室」で九時十分～十一時五十分の間、開催します。  
◎ 会員数：九月末現在三十九名

## 会員便り

### 「ひつまぶし」

イチロー・K(RSK)

日生町に「ひつまぶし」を売りにしている食堂がある。  
最初、出会った時に「ん？これ何？」と驚いたが、レシビの説明で納得した。ご飯の上に刺んだ鰻が出されるので、これをしゃもじで、十の字の形に切り分ける。その後、以下の食べ方を順番に行う。

一、最初はこれをそのまま茶碗に一杯取り、そのまま食べる。

二、次はおかわりのように二杯目を取り、薬味(わさび、のり、葱など)のせて食べる。

三、三杯目は二杯目のようにしたものにお茶をかけ、さっぱりとお茶漬けのようになる。

四、最後は一～三のうち最も気に入った食べ方で食べる。

一つで三度美味しさを味わえる。営業は名古屋地区で質



## はじめまして

たくさんの方にお世話になり、民放クラブに入りました。どうぞよろしくお願ひします。  
今、美術館と博物館めぐりをしています。どれだけ頭に残っているかは別として、その時、そのときを大切に生きていきたいと思っています。  
(田村 孝夫)

## 「入院用誌」

八月一日、日出度?古希。医療費がドサクサで三割から一割負担になって小躍りしていたら、入院するはめになりました。男性専用部取り外しのため八月末入院、九月初旬切腹、人生初めての体験だった。十日ほどの入院は浮世と離れ、静かに過ごせた貴重な時間でもあった。三交代制で入れ替わり立ち代り若い看護師が献身的な

世話をしてくれる。

体調も良かったし時間を持て余すこともしばしば、看護師との会話「背が高いですね。何センチですか?」「百八十二です。背に聞かれるから、寝巻きにゼッケン百八十二と書いておけばいいね」「親父も大きく、棺桶に入らず膝を折りたたみました。Lサイズです。あるのですか。なげれば引き出したいに伸びぢむものか、足が出せるように穴が二つ開いているものがあればいいね。参列者が腰を抜かすかもね。」

「看護師は採用面接があるのですか?」「ハイ、面接も論文も」「道理で、才色兼備の人ばかり採っているのですね」「ありがとうございます」  
歩行訓練に介添えしてくれる彼女にも、身体を拭いてく

の落ちた鰻をおいしく食べるために考案されたといわれている。いかにも名古屋らしい食べ物である。  
日生のその店は、寿司などもにぎる海鮮料理が主で味はどれも合格点である。  
ただ、一つすぐわかないのは中年マスターの茶髪ならぬ髪型、そちらには目を向けず、テキパキ切り盛りしている女将さんを眺めながら食べるのがよい。

小生、恥知らずの髪を綴っているが、一つで三度楽しめる文章を書いてみたいものだと言っている。しかし浅学非才では無理と最近悟った。本題のタイトルは「ひつまぶし」。





☆ 関東民放クラブ長野支部

朗読ボランティア部会（朗読テープを作成、提供）

音読と対話の会（音読による脳の活性化の研究）

☆ 北陸民放クラブ 富山

朗読会、話し方教室、足ながPウォーク

☆ 東海民放クラブ

足ながPウォーク毎年参加

音風景の会（SPレコードコンサート、各種コンサート、講演会の録音）

☆ 関西民放クラブ

朗読奉仕

使用済みプリペイドカードや古切手収集寄贈で海外援助（ジョイセフへ寄贈）

足ながPウォーク、コーラス同好会老人ホーム慰問

アマチュア無線同好会活動

☆ 中国民放クラブ岡山支部

各種ボランティア活動（ベソコン・ウォーキング・登山・社会科ボランティアなど）

老人介護（呆け老人をかかえる家族の会岡山県支部）運営、講演

日赤女性よろず相談室相談員、岡山市環境ニュース記者

☆ 中国民放クラブ広島支部

出前紙芝居（老人ホームや病院の慰問）

朗読奉仕（盲学校や図書館で開催）

☆ 中国民放クラブ山陰支部

松江市内の病院の前庭へ植樹（9年継続中）

朗読奉仕（学校、保育園、公民館、図書館、老人施設等で実施）

☆ 中国民放クラブ山口支部

朗読奉仕等（外国人に対し日本語ボランティア、市女子職員に話し言葉指導など）

☆ 九州民放クラブ福岡支部

録音（CD含む）図書制作、配布（図書館、盲学校、糖尿病視覚障害者の会などへ）

☆ 九州民放クラブ大分支部

足ながPウォーク

語り部朗読会（オダサクと別府、白蓮れんげなど）

◎ その他

・パソコン同好会は十一名参加で、盛会でした。当分、プラザホテル利用の格好でやってみます。（芦原さん）

・岡山写真家集団展（7/8〜7/13 天神山文化プラザ）（祇園さんより案内の葉書が届く）

・関東民放クラブのホームページとの相互リンクを理事会よりお願いしてほしい。（若槻）

・写真同好会で写真の取り込み等の説明会が出来ればよい。（井垣さん）

・道路の矢印信号が見えなくなり、白内障の手術をしたところ、鮮明に視覚が回復した。いままで見ていた美人の顔にも皺が多くあることが、よくわかった。（松田さんの体験談より）



七月十六日（水）十四時〜十六時 O H K会議室 参加者十八名

## 七月

◎ 報告・連絡事項

○ 6/20 中国民放クラブ理事会（広島）

・花本理事長（RCC OB）、久保副理事（HTV OB）が承認される

・民放クラブ総会の報告について（花本理事他2名参加）

他地域に比べ中国は会員数が順調に推移しています。なんとか400名を維持できるように努力したい

各地区とも会員数の減少が悩みの種（中国地区は唯一の例外）、若い世代の加入を促進したいと報告された。

・会員動向 中国支部は現在四百十名で会費の納入状況は好転している。

○ 岡山支部会員動向 〇名退会（金光さん、三好さん）支部計 138名 要員加入の促進

○ 旅の会の行き先につき、案を出して下さい。（豊田幹事）

○ 大型船の進水式見物を七/十九日午前十時、於宇野港を予定しています。（立花幹事）

○ パソコン勉強会 七月一日 プラザホテルで実施、十四名参加あり、来月は八/五日の予定です。（芦原幹事）

○ 写真同好会よりデジカメ教室等のお知らせ 七月二十四日（木）、九時〜十二時、県生涯学習センター

△ デジカメ教室とHP写真展の写真展示

○ 十月か十一月頃、秋の歩こう会を予定しています。（谷本幹事）

◎ その他

○ 北海道にスケッチ旅行に行ってきた。（妹尾さん）

○ 七/十四日、白川郷（岐阜県）へ行ってきたが、雪を被った冬の景色のほうがいいと思った（大野さん）

○ 七/六日より北海道旅行をしてきたが、折りしもサミットの最中で、警戒が厳しかった。温泉は銀婚湯が良かった。（菅田さん）

◎ 報告・連絡事項

○ 中国民放クラブ理事会 七月十八日

・入会一名、退会二名 会員数四百九名

・会報91号 9/25 発行予定 会員便り

・広島支部 マージャン同好会、デジカメ同好会、社会奉仕（朗読の会）

・山陰支部 大山平原ゴルフ大会 8名参加

・山口支部 グルメの会、古民家見学予定

・台湾旅行を計画中 十二月 三泊四日 予算十万円程度（山口支部）

○ 岡山支部連絡事項

・高松市へ、うどんを食べに行く会 10月末予定（立花さん）

・Vistaパソコンでmink-HPを見る場合、webの設定変更（パスワード・インプット関連）があるので、該当の方はご連絡ください。（若槻）

・七/二十四 写真同好会例会を生生涯学習センターにておこなった。十二名参加、十月も実施予定

・写真同好会のホームページ写真展、応募締切は八/二十七、厳守願います。（井垣さん）

・機関紙を十月十五日に発行予定ですので、原稿締切を十月五日にお願いします。（杉原さん）

◎ その他

○ ぶどう栽培について 芦原さんの説明要旨

・今年はず種類のぶどうを栽培、以前はピオーネをメインの苗にしていたが、温暖化等により夜間との気温差が縮まって（最低気温が高くなった）、栽培に適さず、最近では藤みのりに切り替えている。

・ぶどうは房の下が糖度が低く、上にいくほど（粒の多い方向）糖度が増すので、糖度測定は房の下で実施される。

・バラ栽培との比較は難しいが、食べる物だけに難題は多い。

・栽培したぶどうの種類 オーローラ・ブラック、HonyBlack、キャンベルアーリー、ベリーA、ふじみのり

○ 芦原さんとともにぶどうの栽培、研究をしてい

## 八月

八月二十日（水） 十四時〜十六時 O H K会議室 出席者十六名

る。今年は巨峰と秀峰の栽培にチャレンジした。  
水不足が大変でした。(吉岡さん)

○ 私の健康維持について一言

・ 毎日 a m 四時二十分頃起床、約一、五H、市

内を散歩する、8000歩目標 (白石さん)

・ 散歩を勧めます。大股で歩くこと (亀山さん)

・ ニンニクをスライスして一晩醤油につけ、お  
かずにする。

・ 散歩は大股で歩き、手は後ろに大きく振る。

・ ハチミツをコーヒーに

入れる。(三木さん)

○ 作品展案内

・ 第2回 旭陽表装クラ  
ブ作品展

八ノ二十ノ八ノ二十四

中電エネルギーアプラ

ザ・ギャラリー。会員 藤

田正彦さん (RSK OB)

の出演・案内あり

○ 本日は、菅原さん栽培  
の各種ぶどうをお土産に  
いただきました。

## ・九月

9月17日(水) 14時~16時 OHK会議室

◎ 報告・連絡事項 (菅田支部長)

田村さん (RSK OB) が久々の入会で、喜ばし  
いことです。

○ 秋の岡山支部会行事等について

・ 旅の会 山口大会のときに計画したいが、案があ  
れば出してほしい。(豊田 幹事)

・ パソコン勉強会 九ノ九(火)に実施 新装開店  
の場所へ多くの参加をお願いします。(菅原 幹事)

・ 写真同好会 撮影会を1月下旬に、紅葉  
の津島運動公園にて実施予定。

例会は十ノ二十四(金) 午前中、 県生涯学習セ

ンターにて実施予定。HP写真作品展は9ノ24(

水)をべ切とします。(井垣 幹事)

・ 歩こう会

秋の例会は十ノ三十(木)、高梁市めぐりを予定。

JR岡山駅に集合、現地で午前中に十K mほど歩き

たい。(谷本 幹事)

・ 行本さん(OHK OB)がMi  
nkへ加入予定です。(渡邊 理事)

・ 機関紙を十月中旬に発行しますの  
で、原稿をお願いします。(べ切ノ十)

(杉原理事)

・ 「認知症の人の人権を考える」妻  
井令三さんの抜粋論文をmink-H

Pに掲載しましたので閲覧をお願いします。  
(若槻さん)

◎ その他

○ 病気体験談

肩の腱板断裂 (井垣さん)

前立腺 (菅田さん)

難聴と補聴器について (三木さん、田淵さん)

○ 倉敷市帯江亀山の歴史を書いている

、近日に出来上がる予定です。(杉原さん)

○ 涼しくなったので農作業も始めるつもりです。  
(中西さん)

○ 長年飼っていた、24歳のねこが死んだ。  
(豊田さん)

## ミンク岡山俳壇

### 「列腹」

イチローK(RSK)

讃岐うどんは列腹とか。食傷気味の方はこだけでも。保  
存料を添えます。

初対面病気の話意気投合

香典と長寿祝いで会破綻

耳遠く諄いの数増えている

アラームをセットはしたが何のため

ATM診察券を入れて待つ

寝返りも夢見騒がしまだ三時

お隣の静けさ何かあったかと

入院を控え短い爪を切る

看護師に冗談を言いまぎらわす

「がんばって」妻の五文字に頷いて

手術台深呼吸して皆消える

名を呼ばれ空白の旅今終わる

意傷では三途の川は渡れない

久しぶり我が家のベッド広さ知る

今回は少し暗くてすみません。「気分が悪い方は遠慮なく  
お申し出ください」了)

百年に一度の被害に名を連ね

年金者世界の不安を共有し

ニュース見て信号みだりに顔変える

V遠し監督辞める猛虎粋

生前に天国と地獄垣間見る

休肝日いつにするかで妻と揉め

弁当に缶ビール付く妻の留守

独身を位み込み夫婦で世話をする

黒川隆紀 (RSK)

## — 会員動向 —

加入・田村孝夫さん (RSK OB)

行本章充さん (OHK OB)

退会・三好武彦さん (OHK OB)

金光利信さん (RSK OB)

(岡山支部・百四十名)

### 編集後記

「今年の夏は記録的な暑さでした。皆様はど  
のような暑さ対策ですか。こされたのでしょうか。」という文章が去年の編集後記にもありま  
した。さすがに人生の達人であるみなさま、  
悠々と楽しまれているようですね。

今回は讃岐うどんのおいしそうな記事で巻  
頭を飾らせていただきました。各同好会、ます  
ますの発展を祈ります (S)